

# XXXVII

Curso Internacional

# SEMOOYM

# 2015

# SEVILLA

22 - 23 OCTUBRE  
Hotel NH Plaza de Armas



Secretaría Técnica Clave Congresos  
Telf. 963 764 364  
[www.semooym.org](http://www.semooym.org)



## Carta de Presentación.

En nombre del Comité organizador, os doy la bienvenida al XXXVII CURSO INTERNACIONAL SEMOOYM y a la ciudad de Sevilla.

Es para mí un orgullo y una responsabilidad poder traer éste evento de formación a nuestra ciudad.

La Medicina Manual es una manera de entender la patología mecánica de Aparato Locomotor, que incluye numerosas técnicas de diagnóstico y de tratamiento.

La Medicina Manual tiene dos características fundamentales, que la diferencian de otras partes de la medicina:

- » El carácter mecánico, funcional y benigno de la patología
- » La mano, como centro de toda nuestra actividad

Los médicos que trabajamos ésta disciplina suelen estar especializados en algún área de Aparato Locomotor, como son la Medicina Deportiva, la Rehabilitación, la Traumatología, pero también hay compañeros de Atención Primaria o de otras áreas.

Por tanto, sólo hacen falta 2 requisitos para adentrarse en ésta línea de trabajo:

- » Ser Médico
- » Querer ir más allá de la exploración física habitual; querer “tocar” al paciente

Con esas sencillas premisas, abordaremos un curso enfocado a la patología de columna cervical y miembros superiores, tanto en su vertiente diagnóstica como terapéutica.

En éste XXXVII Curso hemos querido apostar firmemente por la “cantera” de la Medicina Manual, intentando que el grupo de Debutantes en ésta disciplina, tenga un enfoque amplio de lo que puede realizar.

Así, el debutante podrá realizar talleres que incluirán columna cervical, dorsal y lumbar, además de patología de miembros superiores, para poder tener una idea de por donde podrá trabajar en ésta disciplina.

Aquellos que ya han tenido contacto con la Medicina Manual, podrán ver cómo pueden repasar numerosos conceptos y manipulaciones articulares para afianzar sus habilidades manuales.

Por otra parte, los más avanzados en la disciplina, tendrán muy buenos formadores, para seguir manteniéndose al día en las diversas técnicas de trabajo.

A la hora de diseñar el XXXVII Curso, hemos intentado tener las siguientes premisas:

- » Mantener una alta calidad docente del curso
- » Comprimir el tiempo total del curso
- » Generar una alta relación de contenido práctico (66% del tiempo total)
- » Que en los tiempos económicos actuales, que hay poca ayuda para la formación complementaria, los alumnos generen un desembolso contenido.

Con todo ello, esperamos poder facilitar que disfrutéis tanto del Curso como de nuestra bella ciudad.

Si os gusta el Aparato Locomotor, si queréis mejorar vuestras habilidades diagnósticas y terapéuticas, si queréis ampliar vuestras miras en patología funcional, os esperamos los próximos días 22 y 23 de Octubre en Sevilla.

Un saludo

**ALVARO BEJARANO ALBEROLA**  
*Presidente Comité Organizador*  
**XXXVII CURSO INTERNACIONAL SEMOOYM**

# Sesión I. Jueves, 22 de Octubre de 2015.

## 09.30h – 10.00h\_Entrega de Documentación

## 10.00h – 10.15h\_Presentación del Curso

*Dra. M<sup>a</sup> José Lillo González. Madrid*  
*Presidenta Semooym*

## 10.15h – 11.15h\_Sesión Plenaria I

Columna Cervical y Cintura Escapular. Anatomía, Biomecánica y Patología  
*Dr. Álvaro Bejarano Alberola. Sevilla*

## 11.15h – 12.00h\_Sesión Plenaria II

Enfoque Segmentario Cervical y Cefalea Cervicogénica  
*Dr. Luis Álvarez Fuente. Barcelona*

## 12.00h – 12.30h\_Pausa-Café

## 12.30h – 13.30h\_Taller Práctico Debutantes I

- » Introducción MOM. Ramo posterior. DDIM (Desarreglo Doloroso Intervertebral Menor)
- » Biomecánica Cervical y su Interés para las Manipulaciones
- » Raquis Suboccipital
- » Segmento Medio
- » Segmento Inferior
- » Exploración Clínica Segmentaria

*Formadores Semooym*

## Taller Práctico Avanzados I

- » Formación de Binomios
- » Conceptos Avanzados en Manipulación Vertebral
- » Anatomía Palpatoria Cervical

*Formadores Semooym*

## 13.30h – 15.00h\_Almuerzo de Trabajo

## 15.00h – 16.00h\_Taller Práctico Debutantes II

Movilizaciones Cervicales

- » Estiramientos Longitudinales y Transversales
- » Movilizaciones en Rotación, Lateroflexión y Flexión
- » Técnicas Asistidas de Movilización Cervical y Tracción

*Formadores Semooym*

## Taller Práctico Avanzados II

Manipulaciones de la Zona de Transición Cérvico-Torácica (C7 a T2)

- » Mandolina
- » Axial
- » Directa

*Formadores Semooym*

## 16.00h – 17.00h\_Taller Práctico Debutantes III

Maniobras Básicas. Manipulaciones Dorsales

- » Manipulación Dorsal Fundamental en Decúbito Supino (Enrollado Dorsal)
- » Manipulación Dorsal en Extensión

*Formadores Semooym*

## Taller Práctico Avanzados III

Manipulaciones del Raquis Cervical Medio (C3 a C6)

- » Manipulación Cervical Fundamental en Decúbito Supino.
- » Manipulación Vertical con Mano Anterior en Apertura/Cierre.
- » Técnica en Distracción: Técnica Suiza (Huguenin – Joint Play)

*Formadores Semooym*

## 17.00h – 17.30h\_Pausa-Café

## 17.30h – 18.30h\_Taller Práctico Magistral IV

Manipulación de la Primera Costilla

- » En Decúbito Supino con Mano Eterna
- » En Decúbito Prono
- » Movilización de la Primera Costilla

*Formadores Semooym*

## 18.30h – 19.30h\_Taller Práctico Magistral V

Cintura Escapular

- » Anatomía Palpatoria
- » Manipulaciones y Movilizaciones
- » Técnicas Neuromusculares

*Dr. Álvaro Bejarano Alberola. Sevilla*

*Dr. José Luis Castilla Cubero. Sevilla*

*Dr. Luis Álvarez Fuente. Barcelona*

## 19.30h – 20.30h\_Asamblea Semooym

## 21.30h\_Cena de Gala

## Sesión II. Viernes, 23 de Octubre de 2015.

### 9.30h – 10.30h\_Sesión Plenaria III

Terapia Neural Odonto-Neuro-Focal y del Trigémino  
*Dr. Fancesc Colell Mitjans. Barcelona*

### 10.30h – 11.30h\_Sesión Plenaria IV

Posturología en Algias Cervicales

### 11.30h – 12.00h\_Pausa-Café

### 12.00h – 12.30h\_Sesión Plenaria V

Alternativas Biológicas a la Manipulación de la Cintura Escapular y Columna Cervical  
*Dr. Álvaro Bejarano Alberola. Sevilla*

### 12.30h – 13.00h\_Sesión Plenaria VI

Que no se nos olvide... Exploración Ortopédica Hombro Red Flags  
*Dr. Emilio López-Vidriero Tejedor. Sevilla*

### 13.00h – 14.00h\_Taller Práctico Debutantes VI

Manipulaciones en Columna Lumbar Rol  
*Formadores Semooym*

### Taller Práctico Avanzados VI

Manipulaciones del Raquis Cervical Superior (C0 a C2)  
» Test de los Ligamentos Alares  
» Manipulación Suboccipital (C0-C1)  
» Manipulación C1- C2  
*Formadores Semooym*

### 14.00h – 15.30h\_Almuerzo de Trabajo

### 15.30h – 16.30h\_Taller Práctico Magistral VII

Manipulaciones Periféricas MMSS  
» Acromioclavicular  
» Esternoclavicular  
» Glenohumeral  
*Dr. Álvaro Bejarano Alberola. Sevilla*  
*Dr. José Luis Castilla Cubero. Sevilla*  
*Dr. Luis Álvarez Fuente. Barcelona*

### 16.30h – 17.30h\_Taller Práctico Magistral VIII

Manipulaciones Periféricas

- » Codo
- » Muñeca y Mano

*Dr. Álvaro Bejarano Alberola. Sevilla*  
*Dr. José Luis Castilla Cubero. Sevilla*  
*Dr. Luis Álvarez Fuente. Barcelona*

### 17.30h – 18.00h\_Pausa-Café

### 18.00h – 19.30h\_Taller Práctico Magistral IX

Repaso de Manipulaciones y Exploraciones

### 19.30h – 20.00h\_Lectura del Trabajo Ganador Premio Robert Maigne

### 20.30h\_Clausura del Curso

*Dr. Álvaro Bejarano Alberola. Sevilla*

## Junta Directiva SEMOOYM.

### Presidenta

María José Lillo González

### Vicepresidenta

Lourdes Ruiz Jareño

### Secretario:

Jaime González Sánchez

### Tesorero

Iván Ortega Moreno

### Vocales

Miguel Archanco Olcese

Jose Luis Castilla Cubero

Rosa Expósito Manzano

Alberto Molero Sanchez

Paula Peña Moneva

María Teresa Vara Arias

## Comité organizador y Científico.

### PRESIDENTE

#### Dr. Álvaro Bejarano Alberola

Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte.

Máster de Medicina Manual de la Universidad Complutense de Madrid.

Centro Equilibrium. Sevilla.

### VICEPRESIDENTA

#### Dra. Maria Jose Lillo González

Presidenta de SEMOOYM.

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Madrid.

### SECRETARIOS

#### Dr. Jose Luis Castilla Cubero

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.

Hospital de Riotinto. Huelva.

Clinica Integral de Rehabilitacion. Sevilla.

#### Dr. Luis Álvarez Fuentes

Medico Osteopata

Centro Arthos. Barcelona.

### VOCALES

#### Dra. Lourdes Ruiz Jareño

Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.

Hospital de La Plana. Villarreal.

Castellón.

#### Dra. M<sup>a</sup> Victoria Sotos Borrás

Vicepresidenta de la Unión Europea de Medicina Manual (UEM-MA).

DIU de Médecine Manuelle et Ostéopathique de la Universidad de Paris V.

Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.

Hospital Vinaloposalud. Elche.

Alicante.

#### Dr. Miguel Noriega McArthur

DIU de Médecine Manuelle et Ostéopathique.

Benidorm. Alicante.

#### Dr. Javier Martínez Romero

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Hospital Gutiérrez Ortega. Valdepeñas. Ciudad Real.

#### Dr. José Ángel García Miranda

DIU de Médecine Manuelle et Ostéopathique.

Peralta. Navarra.

#### Dr. José Alberto Rico Yáñez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.

Hospital Comarcal de la Axarquía.

U.G.C. Traumatología y Rehabilitación.

Área Sanitaria Este de Málaga-Axarquía. Vélez-Málaga.

Málaga.

#### Dr. Francisco Colell Mitjans

Fundador y Secretario del GBMOIM (Grup Barcelona de Medicina Ortopédica i Manual).

Fundador y Secretario de la Asociación de Médicos de Terapia Neural.

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Máster en Medicina Natural por la Universidad de Barcelona.

Barcelona.

## Ponentes y Profesores.

### Dr. Luis Álvarez Fuente

Médico Osteópata.  
Centro Arthos. Barcelona.

### Dr. Juan José Aycart Barba

Ex-Presidente de SEMOOYM.  
DIU de Médecine Manuelle et Ostéopathique.  
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.  
Hospital de Donostia. San Sebastián. Guipúzcoa.

### Dr. Álvaro Bejarano Alberola

Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte.  
Máster de Medicina Manual de la Universidad Complutense de Madrid.  
Centro Equilibrium. Sevilla.

### Prof. Georges Berlinson

Ancien Président de FFEMMO (Fédération Francophone de Médecine Manuelle et Ostéopathique). Responsable d'enseignement universitaire à l'Université de Dijon (DIU). Membre du Collège des Enseignants Universitaires.  
Dijon. Francia

### Dr. José Luis Castilla Cubero

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.  
Hospital de Riotinto. Huelva.  
Clínica Integral de Rehabilita-

ción. Sevilla

### Dr. Vicente Císcar Vilanova

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Valencia.

### Dr. Francesc Colell Mitjans

Fundador y Secretario del GBMOIM (Grup Barcelona de Medicina Ortopédica i Manual).  
Fundador y Secretario de la Asociación de Médicos de Terapia Neural.  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Máster en Medicina Natural por la Universidad de Barcelona.  
Barcelona.

### Dr. José Ángel García Miranda

DIU de Médecine Manuelle et Ostéopathique.  
Peralta. Navarra.

### Dra. M<sup>a</sup> José Lillo González

Presidenta de SEMOOYM.  
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Madrid.

### Dr. Emilio López-Vidriero Tejedor

Jefe de Servicio de Traumatología Ibermutuamur Sevilla.  
Director Médico de Panarea.  
Consultor del Equipo de Alto Rendimiento de la Federación Andaluza de Tenis. Sevilla.

### Dr. José Antonio Mirallas Martínez

Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.  
Máster de Medicina Manual de la Universidad Complutense de Madrid.  
Hospital General de Castellón.

Castellón.

### Dr. Javier Martínez Romero

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Hospital Gutiérrez Ortega. Valdepeñas. Ciudad Real.

### Dr. Miguel Noriega McArthur

DIU de Médecine Manuelle et Ostéopathique.  
Benidorm. Alicante.

### Dr. Marc Pérez

Profesor del DIU de Médecine Manuelle et Ostéopathique de la Universidad de Paris V. Service Médecine Physique et Réadaptation.  
Hopital Hôtel-Dieu. Paris.

### Dra. Carmen Ollé Solé

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.  
Hospital de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona.

### Dr. José Alberto Rico Yáñez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.  
Hospital Comarcal de la Axarquía. U.G.C. Traumatología y Rehabilitación. Área Sanitaria Este de Málaga-Axarquía. Vélez-Málaga. Málaga.

### Dra. Lourdes Ruiz Jareño

Ex-Presidenta de SEMOOYM.  
Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.  
Hospital de La Plana. Villarreal.  
Castellón

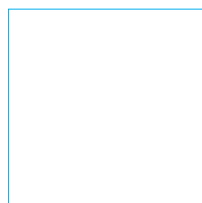
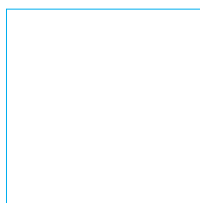
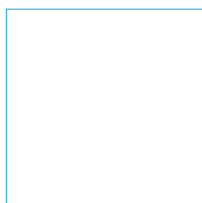
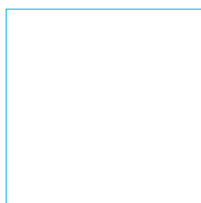
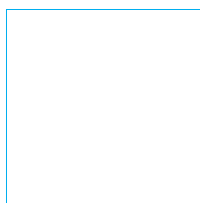
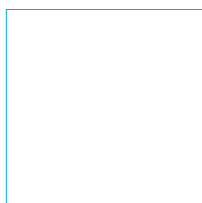
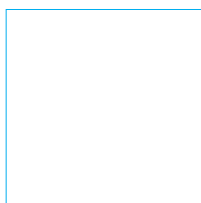
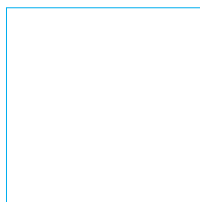
### Dr. Hernán Silván García

Doctor en Medicina y Cirugía.  
DIU de Médecine Manuelle et Ostéopathique de la Universidad de Paris XIII. Profesor del Máster de Medicina Manual de la Universidad Complutense de Madrid. Jefe del Área de Medicina Deportiva de Runner's World.  
Madrid.

### Dra. M<sup>a</sup> Victoria Sotos Borrás

Vicepresidenta de la Unión Europea de Medicina Manual (UEM-MA).  
DIU de Médecine Manuelle et Ostéopathique de la Universidad de Paris V.  
Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.  
Hospital Vinaloposalud. Elche.  
Alicante.

# Patrocinadores



# Secretaría Técnica

Avda. Reino de Valencia 24-3 · 46005 Valencia · 963 764 364  
cursosemooym@clavecongresos.com · www.clavecongresos.com